Gruppen der Turnabteilung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.15 - 10.15 Uhr Seniorenfitness Sabine Borges				08.00 - 09.00 Uhr Fit For Weekend Catarins Graen		
16.00 - 17.00 Uhr Kinderturnen 3-6 Jahre Mareike Kodorwski	16:00 - 17:00 Uhr Eltern und Kind Turnen Anna- Lena Vollmer			15.15 - 16.00 Uhr Kindertanzen I 16.00 - 16.45 Uhr Kindertanzen II		
17.00 - 17.30 Uhr Fatburner Catarina Graen	17.30 - 18.30 Uhr Kinderturnen 6-10 Jahre Louisa Huske			16.46 - 17.45 Uhr Kindertanzen III Melanie Gries		
17.30 -18.00 Uhr Bauchtraining Catarina Graen	18.30 - 19.30 Uhr Kinderturnen 10- 17 Jahre Louisa Huske		19.00 - 20.00 Uhr Herrengymnastik Stefan Meyer	17.45 - 18.45 Uhr Bewegen statt Schonen-Kurs Sabine Borges		17.00 – 18.15 Uhr Trampolin 1. Gruppe ab 6 Jahre
	19.30 - 20.30 Uhr Damenfitness Nadja Reinsch			19.00 - 20.00 Uhr Tae Box-Kurs Andreas Krause		18.15 – 19.15 Uhr Trampolin 2. Gruppe
				20.00 - 22.00 Uhr Herrenturnen Christoph Kassner		

Erwachsenen Gruppen:

Kinder Gruppen: