



TuS Hasede von 1928 e. V.

FUSSBALL • TURNEN • TISCHTENNIS.
WANDERN • LAUFTREFF • GYMNASTIK • AEROBIC

TuS Hasede von 1928 e.V. • 31180 Giesen OT Hasede • Michaela Fischer; Hannoversche Str. 22; 31180 Giesen OT Hasede

--- neuer Kurs --- neuer Kurs --- neuer Kurs --- neuer Kurs ---

Tae Box

**Tae Box ist das energiegeladene Ganzkörpertraining
zum fitwerden**

für Frauen und Männer jeder Altersgruppe.

**In Tae Box werden Elemente aus Aerobic, Karate, Boxen und
Teakwondo perfekt zu einem umfassenden
Ganzkörper- Fitnessprogramm kombiniert.**

10 x ab Freitag, den 22.08.2025

19:15 – 20:15 Uhr

in der Turnhalle Hasede

**Entgelt: Mitglieder des Tus Hasede: 20,-€
Nichtmitglieder: 40,-€**

Die **Teilnahmegebühr** ist vor dem Kurs in bar oder per Überweisung zu entrichten.

Information u. Anmeldung:

Andreas Krause

Tel. 0176 41038738