



TuS Hasede von 1928 e. V.

FUSSBALL • LEICHTATHLETIK • TISCHTENNIS • TURNEN

TuS Hasede von 1928 e.V. • Dechant-Bluel-Straße 37•31180 Giesen OT Hasede.

- neuer Kurs --- Tai Chi Quan--- neuer Kurs -

Tai Chi Quan in Hasede

Im Kurs wird Tai Chi Quan im Yang-Stil gelehrt.

Yang-Stil, das sind langsame, fließend ineinander übergehende Bewegungen, die den Kampf gegen einen imaginären Gegner darstellen.

Mit Tai Chi Quan kannst du z.B. deine Koordination und Beweglichkeit verbessern, in der Gruppe trainieren und deine innere Kraft stärken.

Probier es aus und komm vorbei. Tai Chi Quan ist für jeden geeignet!

Schule dein Körperbewusstsein, deine Aufmerksamkeit und dein Gleichgewicht.

Die Kursleiterin Verena Blume praktiziert seit langem Tai Chi Quan und ist seit 2018 Tai Chi Quan-Lehrerin.



Für TuS-Mitglieder ist der Kurs kostenlos.
Nicht-TuS-Mitglieder zahlen 30,- Euro.

**10 X immer Dienstags 20:30 – 21:30
Uhr**

Der Kurs Findet in der Turnhalle in der Dechant-Bluel-Straße 37 statt.

Anmeldung für Nicht-TuS-Mitglieder mit Namen, Adresse und
Telefonnummer an Stefan Meyer:

s.meyer@tushasede.de

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine:

Volksbank eG Hildesheim Lehrte Pattensen:

Vereinsregister: Amtsgericht Hildesheim Nr. 1191

IBAN: DE27 2595 0130 0024 7723 56

IBAN: DE40 2519 3331 0050 1077 00

vorstand@tushasede.de

BIC: NOLADE21HIK

BIC: GENODEF1PAT

www.tushasede.de